



～ 心と心を通わせる“親子の会話”を大切に！ ～

校長 肥後 功和

12月に入り、気温が10度を切る朝を迎える日が続いています。いよいよ本格的な冬のシーズンが到来しました。この時期は、子どもも大人も、まだまだ寒さに慣れず、体調を崩しがちになります。家族で健康の維持に注意しましょう。

【新型コロナウイルス感染症対策の徹底を！】

11月に入った頃から、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が、第8波に入ったと言われていいます。昨年度の県内の状況からも、1月後半から3月前半までは、感染拡大が続くことが予想されます。保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、年末・年始期間中も感染拡大防止の徹底について、どうぞよろしくお願いいたします。

特に、親族で集まって食事をする機会がある場合には、マスクの着脱を工夫するなどの対策をとられるようお願いいたします。

【子どもの心を開く“傾聴”の大切さ】

12月2日(金)に「学校保健委員会」が開かれ、鹿児島純心女子大学の中村誠文准教授を講師に迎え、「悩みやストレスを抱える子どもたちの発するサインをつかみ、いかにして適切に対応するか」等に関する講話をしていただきました。

中村准教授からは、子どもたちの抱えるストレスにはどのようなものがあるのか。いくつか例を示していただきました。

【子どもが発する心のサイン(例)】

- 食欲の低下、睡眠が取れない
- 言葉遣いが荒くなる
- 落ち着きがなくなる
- 泣きやすく、年齢不相応の幼い言動がみられる
- 学校への行きしぶり
- 爪かみ、指しゃぶり、手遊び
- 夜響、夜尿
- 他児童とのトラブル多発 等

中村先生から、これらの様子が見られた場合に、子どもたちのストレスを解消する方策のヒントを教えてくださいました。その一つが、「子どもの声、思いを、「聴く」ことを大切にしましょう。」というものでした。いわゆる“傾聴”と呼ばれるものです。

傾聴とは、相手の言いたいこと、伝えたいこと、願っていることを受容的・共感的態度で聴くこと。

→ 子どもたちが自分自身の考えを整理し、納得のいく結論や判断に到達するよう支援する。

※ 「聴く」という文字のとおり、「耳と目と心で聴く」ことが基本です。子どもとしっかり体を向かい合わせ、子どもの言葉にあいづちを打ったり、言葉を繰り返したり、共感的に子どもの話を聞くようにします。その際、子どもの言葉を否定したり、叱ったり、指導したりすることは避けることが大切だということでした。

「今日は、笑顔でじっくり聴いてあげよう！」という保護者の姿勢が何より大切なようです。

(→ 「聴く」ことで、親子の関係性がよくなったり、子どもの理解が深まったり、子どもに安心感を与えたりする等、その効果は親子関係にとって大きいようです。)

もう間もなく、子どもたちが楽しみにしている“冬休み”がやって来ます。子どもたちに、2学期、頑張ったと思うことや、来年しっかり頑張りたいことを聴いてあげたり、子どもたちの将来の夢について聴いてあげたりしてみられてはいかがでしょうか。

慌ただしい日常生活の中で、じっくり親子で話をする機会をとるのは難しいものです。この機会に時間を作っただけだと、3学期からの子どものモチベーションのアップに、きつとつながることと思います。

校内持久走大会 ～自己新記録を目指して～

12月2日(金)に校内持久走大会が開催されました。この冬一番の寒波の影響で厳しい寒さの中での開催でしたが、保護者や地域の皆様の温かいご声援を背中に受け、どの児童も精一杯走り抜きました。これまでの努力の成果を存分に発揮し、多くの児童が自己記録を更新することができました。大変寒い中、大会運営へのご協力や温かく熱いご声援、本当にありがとうございました。

各学年の1位入賞者

	〈男子〉	〈女子〉
1年	大渡牙羽空	田上結崎
2年	松林楓士	尾上真悠
3年	大渡愛叶	牧内りり
4年	松林太陽	末松瑚雪
5年	野村 仁	野崎日菜乃
6年	西田優汰	末松佳莉菜



負けてたまるか みせろ！ 西目っ子魂

運動に勉強に頑張っています！

市小学校陸上記録会（3位入賞）

- 第1位 尾上友香【6女 100m走】
西田優汰【6男 走り幅跳び】
尾上友香, 猿樂かのん, 末松佳莉菜
牧内るあ【6女 4×100mリレー】
- 第2位 野崎日菜乃【5女 100m走】
野崎日菜乃【5女 走り高跳び】
- 第3位 中島李救仁【5男 100m走】
末松佳莉菜【6女 60mハードル走】
松林晴仁【6男 60mハードル走】
末松佳莉菜【6女 走り高跳び】
野崎日菜乃, 赤崎蒼空, 猿樂あいね
岩崎凧咲【5女 4×100mリレー】
中島李救仁, 野村仁, 下園凱斗
田中豪【5男 4×100mリレー】
中野晴輝, 西田優汰, 野崎凧人
松林晴仁【6男 4×100mリレー】

全国学力・学習状況調査（結果）

学年	教科	西目小	鹿児島県	全国
小6	国語	75	66	65.6
	算数	64	63	63.2
	理科	72	67	63.3

※ 数値は平均正答率

ここには掲載できませんでしたが、**阿久根陸上スポーツ少年団**も県内各種大会で上位入賞を果たすなど活躍中です。

西目ソフトボールスポーツ少年団も現在12名で元気に活動中です。西目地区構造改善センターのグラウンドにて、毎週火・木・土に練習しています。**新入団員絶賛募集中！**とのこと。見学や体験も随時受け付けています。

毎月23日は、ノーメディアデー・家族読書の日

※期日は予定です。週報等で確認してください。

〔12月行事〕

- 18日(日) 門松作り (9:00～11:00)
- 23日(金) 終業式・大掃除(給食あり)
- 24日(土) 冬季休業 (～1/9)
- 31日(金) 大晦日

〔1月行事〕

- 1日(日) 元日
- 4日(水) 市成人式
- 9日(月) 成人の日
- 10日(火) 始業式(給食あり)
朝の交通指導 (～13日)

〔1月行事 左のつづき〕

- 11日(水) P T A三役会
- 13日(金) 家庭教育学級 授業参観
学級 P T A
- 17日(火) 家庭学習強調週間 (～23日)
鹿児島学習定着度調査
- 18日(水) 鹿児島学習定着度調査
- 19日(木) 鹿児島学習定着度調査
- 24日(火) 阿久根中入学説明会
- 25日(水) 市学校保健研究協議会
- 27日(金) 避難訓練(地震・津波)