

西目小学校 家庭学習の手引き

阿久根市立西目小学校



◎ 保護者の皆様が子どもたちに読んであげながら、家族で一緒に内容を確認しましょう。

1 学習する場所や机の上をきれいにしてから学習を始めましょう。

- (1) 教科書、ノート、鉛筆、本類等は、必ず決まった場所にかたづけます。
- (2) 机の上や周りには、紙くず、本・マンガ、脱いだ服などが散らかっていたり、学習に必要なものを置きっぱなしにしたりしません。
- (3) 必要なものを机の上に準備してから、学習を始めるようにします。



2 決まった時間に、決まった場所で学習するようにしましょう。

【家庭学習の目標時間】

1年40分	2年40分	3年60分	4年60分	5年80分	6年80分
-------	-------	-------	-------	-------	-------

- (1) 毎日、決まった時間に学習を始め、目標の時間いっぱい、集中して学習に取り組みましょう。もちろん、それ以上学習できる人は立派です。
(毎日の入浴、夕食、学習開始時間を決めて取り組むことで、望ましい学習習慣づくりにつながります。)
- (2) 一日の生活の中で、ご飯を食べる時間、お風呂に入る時間、学習をする時間、ゲームなどをする時間などは、お家の方と話し合っ決めて決めるようにします。

3 学習する時は、気持ちを落ち着けて、目標を立てて始めるようにしましょう。

- (1) 学習する10分前には、ゲームをしたり、テレビやスマホ、タブレットをみたりするのをやめて、早めに学習する机に向かうようにします。
- (2) 学習する前に、深呼吸などをして心を落ち着けます。
- (3) 「よ～し、まず初めに国語の宿題をがんばるぞ」、「明日の算数のテストで、100点をとるぞ」などと、学習をする前に目標をもって取り組めるようにしましょう。

4 基本的な学習の方法は以下のとおりです。

- (1) まず初めに、今日しなければならぬ宿題や学習を確認します。
「先生から出された宿題は、〇〇だったなあ。それを最初にしなさいといけな。」
- (2) 次にどれだけの時間をかけて、何をしたらいいのか、学習の計画を立ててから学習を開始します。
「今、7時30分だから、7時45分までには、国語の宿題を終わらせよう。」
- (3) 宿題が終わったら、次のような学習にも取り組みます。
 - 今日、授業で学習したところを、大きな声で音読します。(読めなかった漢字などは、書いて覚えるようにします。)
 - 教科書の太字で書かれている言葉や、授業中に先生が下線を引くように指示した言葉などは、言葉の意味や内容を調べてから、書いて覚えるようにします。
 - 算数の学習は、教科書の学習した内容を音読した後に、授業で解いた問題を自分でもう一度解いてみます。
 - 社会や理科の学習は、教科書の学習した内容を音読した後に、大切な部分を、宅習用のノートに書いてまとめ、覚えるようにします。
 - 授業で配られたプリントは、ノートに貼ったり、ファイルに綴ったりして大切に保管します。授業中にできなかった問題などは、もう一度ノートに書いて、自分で解いてみます。
- (4) すべての学習が終わったら、明日の授業に必要な教科書、ノート、その他の学習用具をランドセルに入れて、すぐ登校できるように準備してから寝るようにします。

